



## Verksamhetsplan 2024

<b>Styrelse</b>	Johanna Günzel	Ordförande
	Maria Gustafsson	Vice ordförande, Ledaransvarig
	Anna Ohlson	Kassör, Sekreterare
	Linda Signell	Inköp, Administration
	Sofie Nygren	Utbildningar, Tävlingar, Ledaransvarig
	Anna Sens	Bokningar, Kiosk
	Emil Arvids	Ny i styrelsen,

Styrelsen strävar efter att driva gymnastiken i Bjursås framåt både genom personlig utveckling hos gymnaster, ledare och styrelsemedlemmar samt genom att öka gemenskapen inom och mellan trupperna. Styrelsen kommer också att jobba med att tydliggöra rollerna internt och förmedla detta och styrelsens arbete utåt gentemot ledare och medlemmar.

### Gymnastiksektionens mål:

- Att barn får intresse för gymnastik och rörelse och vill fortsätta som ungdomar i gymnastiksektionen.
- Att trupptävlingsgymnaster får möjlighet till utveckling, träning och tävling på sin egen nivå.
- Att alla invånare i Bjursås med omnejd erbjuds träning och rörelseglädje utan krav på prestation.

### Gymnastikgrupper

Babblarna	1 tim/vecka
Knattarna	1 tim/vecka
Knopparna	1 tim/vecka
Milli	1 tim/vecka
Micro	1,5 tim/vecka
Mini	3 tim/vecka+ specialhallen något tillfälle
Trupp2	4 tim/vecka + specialhallen några tillfällen
Trupp1	4-6 tim/vecka, 1 pass varannan vecka i specialhallen.

### Träning och rörelseglädje

Träning och rörelseglädje planerar att fortsätta med sin verksamhet med 5-6 pass/vecka. Ledarstaben kommer utökas och förhoppningsvis även utbudet av pass.

### Utbildning

Utbildning ges till de ledare som vill och behöver detta.

### Tävlingar

Vi planerar att anordna en hemmatävling på våren och en på hösten.

Utöver detta vill vi ge alla våra tävlingsgymnaster tillfälle att åka iväg på tävling beroende på utbud. För de yngsta en bortatävling per termin och för de äldre minst två.

### **Uppvisning**

Någon form av uppvisning på våren i samband med respektive grupps avslutning. Juluppvisning planeras som avslutning på höstterminen. Tema ej bestämt än.

### **Läger**

Sommarläger planeras i samband med terminsstart.

### **Ledare och ledarvård**

Under våren planeras en aktivitet för teambuilding för ledarna. Vi planerar att åka till Halmstad för att titta på SM i Truppgymnastik.

Vi fokuserar under året på att få en stabil ledargrupp med god sammanhållning. Önskvärt är att vi får några fler ledare till föreningen för att kunna ge alla gymnaster möjlighet till träning på sin egen nivå.

### **Medlemsvård**

Förutom gymnastikträning och glädje på träning och tävling vill vi varje år också erbjuda någon annan form av rolig aktivitet till våra gymnaster.